

ÇOCUĞUNUZUN ÖĞRENMEYE HAZIRLANMASINA YARDIM ETMEK

NEWCOMER
PARENT
RESOURCE
SERIES

Siz çocuğunuzun en iyi öğretmenisiniz. Her gün sizi izler, dinler ve sizden örnek alarak öğrenir. Ayrıca çocuğunuzun en önemli destek kaynağısınız. Çocuklar kendilerini güvenli hissettikleri, saygı gördükleri ve sevildikleri sağlıklı bir ortamda büyüdüklerinde ellerinden gelenin en iyisini yaparlar. Onlarla ilgilenme şekliniz nasıl öğreneceklerini büyük ölçüde etkiler.

Çocuğunuzun öğrenmesine yardım etmek için yapabileceğiniz yedi önemli şey:

1. ONU SEVİN.

Çocuğunuza sıcak ve sevgi dolu yaklaşın. Onu izleyerek, çağırımlarına sıcaklıkla cevap vererek ve size ihtiyaç duyduğunda ona yardım ederek sevginizi gösterin. Pozitif olun ve çocuğunuzun özel ve önemli olduğunu hissetmesine yardım edin.

2. ONU DİNLEYİN VE ONUNLA KONUŞUN.

Çocuğunuzla konuşurken ona tüm dikkatinizi verin. Bu, çocuğunuzun sizinle ve başkalarıyla nasıl iletişim kurması gerektiğini öğrenmesine yardım edecektir. Birlikte hikayeler anlatmak, şarkı söylemek, tekerleme söylemek ve okuma yapmak da onun dinleme ve konuşma becerilerini geliştirir.

3. ONUNLA OYNAYIN, OYNAYIN VE BİRAZ DAHA OYNAYIN.

Çocuğunuzla oyun oynayarak vakit geçirdiğinizde büyüme ve gelişimini desteklersiniz. Ne oynamaktan keyif aldıklarını fark edin, eğlenceye katılın ve birlikte yeni şeyler deneyin. Ayrıca çocuğunuzun diğer çocuklarla oynamaya alışmasına yardım etmek için onu oyun gruplarına ve ailelere özel programlara götürebilirsiniz.

4. GÜNLÜK AKTİF OYUNA ZAMAN AYIRIN.

Küçük çocuklar her gün aktif olmaya ihtiyaç duyarlar. Koşmak, dengede durmak ve tırmanmak kemikleri ve kasları güçlendirir, becerileri geliştirir ve genel sağlık ve mutluluk seviyesini artırır.



5. SAĞLIKLI BESLENMEYİ TEŞVİK EDİN.

Çocuğunuzun güçlü ve sağlıklı büyümek için sağlıklı besinlere ve sağlıklı bir yeme düzenine ihtiyacı vardır. Besleyici gıdalar çocuğunuza öğrenmek, oyun oynamak ve gelişmek için enerji sağlar. Çocuğunuz günün düzenli vakitlerinde yemek yerken onunla oturun. Bu bağlantı kurmak için de ideal bir zamandır.

6. GÜNLÜK RUTİNLER GELİŞTİRİN.

Rutinler çocuğunuzun daha güvenli hissetmesine yardım edebilir. Ayrıca tavır almaları azaltıp bağımsızlığı artırabilir. Günlük uyanma, yıkanma, tualete çıkma, giyinme, ana öğün ve ara öğün yeme, yatağa gitme ve (aktif ve sessiz) oyun oynama rutinleriniz olsun. Bazen program ya da okul rutinlerinin özel ihtiyacı olan çocuklara göre uyarlanması gerekir. Örneğin bazı çocuklar tualeti kullanma veya kısa uykuya dalma konusunda daha fazla yardıma ihtiyaç duyar.

7. ÇOCUĞUNUZUN DÜZENLİ SAĞLIK VE GELİŞİM KONTROLLERİNE GİTMESİNİ SAĞLAYIN.

Çocuklar en iyi, kendilerini iyi hissettiklerinde, iyi duyup gördüklerinde ve sağlıklı beslendiklerinde öğrenirler. Sağlık kontrolleri ve aşılar çocuğunuzun sağlıklı kalmasına yardım eder. Çocuğunuzun gelişimi veya programdaki durumu konusunda endişeleriniz varsa program personeliyle de konuşabilirsiniz.

En İyi Best Start Resource Centre izni ile uyarlanmıştır.

Daha fazla birden çok dildeki ebeveyn bilgisi için cmascanada.ca/cnc/parents adresini ziyaret edin



SUPPORTING CHILD CARE IN THE SETTLEMENT COMMUNITY / SOUTIEN DE LA GARDE DES ENFANTS DANS LA COMMUNAUTÉ DE RÈGLEMENT

Funded by: Immigration, Refugees and Citizenship Canada / Financé par : Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada