

HƯỚNG DẪN VỀ CÁCH LY DẦN DẦN DÀNH CHO CHA MẸ



Chào mừng quý vị đến với Chương trình Chăm sóc cho Trẻ em Mới đến (CNC)

Chào mừng quý vị đến với chương trình CNC của chúng tôi!

Để giúp con của quý vị cảm thấy an toàn và cho phép quý vị học tập mà không phải lo lắng, quý vị cần dành thời gian để làm quen với chương trình và nhân viên của chúng tôi.

Đôi khi trẻ quấy khóc, cảm thấy bị bỏ rơi hoặc phản ứng dữ dội khi cha mẹ phải rời đi trong lần đầu tiên. Sự lo lắng về việc cách ly này là bình thường—đặc biệt nếu đây là lần đầu tiên con quý vị tham gia chương trình chăm sóc nhóm của chúng tôi. Để giúp quý vị vượt qua thời gian này, chúng tôi thực hiện cách ly lần đầu rất cẩn trọng thông qua chương trình cách ly dần dần.

Cách ly dần dần là gì?

Cách ly dần dần nghĩa là tăng thời gian xa cách giữa cha mẹ và con cái khi đứa trẻ trở nên thoải mái hơn trong chương trình. Việc này cần đến sự hợp tác với nhân viên của chương trình và chuẩn bị cho trẻ những lần xa cách đầu tiên sớm.

Cách ly dần dần:

- tôn trọng các nhu cầu của trẻ,
- giúp trẻ cảm thấy an toàn và bảo đảm,
- hỗ trợ chuyển tiếp suôn sẻ vào chương trình của chúng tôi, và
- đề ra giai đoạn cách ly thành công và đảm bảo sức khỏe khi trẻ lớn lên.

Những trẻ bị ảnh hưởng tinh thần ở những lần cách ly đầu sẽ mất nhiều thời gian hơn để ổn định trong chương trình, do đó hãy sẵn sàng ở lại cùng trẻ nếu cần. Mỗi trẻ đều khác nhau, nhưng điều quan trọng là không được hấp tấp bỏ qua giai đoạn.

Chương trình hoạt động như thế nào?

Trước khi quý vị bắt đầu lớp học:

- Nếu có thể, hãy ghé thăm chương trình của chúng tôi cùng với con của quý vị.
- Trò chuyện với nhân viên về con cái, chương trình và hỏi xem họ thường sắp xếp việc cách ly như thế nào cho việc cách ly. Điều này giúp trẻ nhận thức được nhân viên chương trình là người an toàn và đáng tin cậy.
- Nếu có thể, hãy cho trẻ biết phòng học của quý vị ở đâu.

Vài ngày đầu tiên của trẻ tại chương trình

- Cố gắng thư giãn và hăng hái.
- Hãy đến nơi mà quý vị nghĩ rằng con của quý vị sẽ thích nhất và cho nhân viên chương trình biết con của quý vị thích chơi gì.
- Đề ý đến con của quý vị. Nói chuyện với trẻ, cho trẻ xem đồ chơi và chơi cùng chúng.
- Hãy chú ý đến các lĩnh vực khác mà trẻ có vẻ chú ý đến và làm theo chúng.
- Đề ý đến các dấu hiệu gợi ý của nhân viên chương trình.
- Khuyến khích con quý vị chơi cùng với những đứa trẻ khác hoặc với nhân viên chương trình khi trẻ sẵn sàng. Nếu con quý vị chưa thực sự sẵn sàng, hãy chờ đợi thêm một thời gian.

HƯỚNG DẪN VỀ CÁCH LY DẦN DẦN DÀNH CHO CHA MẸ

- Khi con quý vị có thể tự chơi được hoặc chơi với những đứa trẻ khác, đây là một dấu hiệu tốt cho thấy trẻ đã sẵn sàng cho lần đầu xa cách. Hãy thử bước lùi lại để xem phản ứng của con.
- Nếu con quý vị đòi theo quý vị ngay và có vẻ cần quý vị ở bên cạnh, thì trẻ có thể chưa sẵn sàng.
- Cách ly hoàn toàn có thể mất nhiều thời gian hơn đối với những trẻ đã trải qua bạo lực và bị tổn thương tinh thần.

Những lần cách ly đầu

Khi quý vị và nhân viên chương trình thấy rằng con của quý vị đang chơi rất ngoan và có vẻ thoải mái, quý vị có thể rời khỏi chương trình trong một thời gian ngắn.

- Hãy nói với con của quý vị rằng quý vị định vào phòng vệ sinh và sẽ quay lại trong 2 phút.
- Không được rời khỏi phòng mà không báo cho nhân viên chương trình biết quý vị sẽ rời đi.
- Hãy vào phòng vệ sinh và phải nhớ quay lại đúng như đã hứa với trẻ.
- Nếu lần cách ly đầu tiên này gây tổn thương tinh thần cho con của quý vị, trẻ có thể chưa sẵn sàng.

Sau lần cách ly đầu tiên diễn ra tốt đẹp, thì quý vị đã sẵn sàng để thử lần cách ly thứ hai với thời gian lâu hơn (từ 5–15 phút). Và sau đó là lần ba với thời gian cách ly lâu hơn (từ 10–20 phút).

Những lần cách ly ngắn này sẽ giúp con quý vị hình thành sự tin tưởng và giúp trẻ hiểu rằng quý vị sẽ luôn quay lại. Mỗi lần cách ly, hãy đảm bảo:

- Luôn dứt khoát.
- Cho con biết quý vị sắp rời đi. Việc lần đi sẽ phá vỡ sự tin tưởng và sẽ làm cho các lần cách ly về sau trở nên khó khăn hơn.

- Hãy nói lời tạm biệt càng nhanh càng tốt và luôn có một nhân viên thường xuyên/quen mặt của chương trình ở đó để giúp trẻ khi quý vị rời đi.
- Hãy chú ý đến những điều tích cực khi quý vị quay lại. Cố gắng hỏi con quý vị về những loại đồ chơi mà con đã chơi cùng hoặc loại đồ chơi nào con thích nhất.

Khi con quý vị quen với những lần cách ly ngắn này mà không gây quá nhiều xáo trộn, trẻ đã sẵn sàng để quý vị rời đi! Khi lần đầu tiên quý vị để trẻ ở lại trong suốt thời gian của chương trình, hãy là người đầu tiên đến đón trẻ để củng cố nghĩ rằng quý vị sẽ luôn quay lại.

Nếu con tôi bị xáo trộn thì sao?

Nếu con của quý vị vẫn gặp khó khăn, đừng quá lo lắng. Quý vị có thể cần dành thêm thời gian ở lại với trẻ trong chương trình để giúp trẻ cảm thấy an toàn và thoải mái. Việc mang theo đồ chơi hoặc chăn, hoặc để lại khăn quàng cổ hoặc áo len dài tay của quý vị cũng có thể giúp con quý vị cảm thấy thoải mái hơn.

Nhân viên chương trình đã giúp nhiều gia đình vượt qua giai đoạn này và luôn sẵn sàng hướng dẫn và hỗ trợ quý vị.



HỖ TRỢ CHĂM SÓC VÀ ỒN ĐỊNH
DÀNH CHO TRẺ NHẬP CƯ

Để biết thêm tài liệu dành cho cha mẹ, hãy truy cập:
www.cmascanada.ca



Care for
Newcomer
Children