

إرشادات للمستجدين في كندا

## المساعدة في تربية الأطفال



## التعرف على إجراءات سلامة الأطفال في الشارع



سلسلة سلامة الأطفال

في حالات الطوارئ، اتصل برقم خدمة الطوارئ 911 على الفور. للمزيد من المعلومات أو لمعرفة عناوين "خدمات أقامة المستجدين على المعيشة بالبلد" القريبة منك، تفضل بزيارة موقع [www.settlement.org](http://www.settlement.org) على الإنترنت.

Your organization here



[www.cmascanada.ca](http://www.cmascanada.ca)

[parentingsupport@cmascanada.ca](mailto:parentingsupport@cmascanada.ca)



Citizenship and  
Immigration Canada

Citoyenneté et  
Immigration Canada

Canada

Funded by / Financé par

iNAVIGAIT™

روجعت من قبل  
[www.inavigait.com](http://www.inavigait.com)

Street Safety for Children: Arabic Sécurité des enfants dans la rue : Arabe



Mixed Sources  
Centre for  
Street Safety

## نصائح لسلامتك



- تعلم قواعد السلامة الخاصة بالمشاة.
- علم أطفالك أن يبقوا وينظروا وينصتوا أثناء عبور الطريق.
- اطلب من أطفالك عدم عبور الطريق إلا عند التقاطعات التي بها إشارات مرور، أو ممرات مشاة بها علامات، أو علامات توقف.
- اعبر الطريق مع أطفالك دائماً، إلى أن تتسرع أنهم قادرون على عبوره وحدهم دون إشراف منك.
- حدد طريقاً آمناً إلى المدرسة وامش مع أطفالك حتى يحفظوه عن ظهر قلب.
- علم أطفالك أن يمشوا دائماً على أرصفة المشاة. وعندما لا يكون هناك رصيف للمشاة، علمهم أن يمشوا في عكس اتجاه حركة المرور.
- أرشد أطفالك إلى النظر جيداً بأعينهم قبل بدء السير عند عبور الطريق. وعلمهم أيضاً أن يتواصلوا بصرياً مع السائقين، وأن ينظروا في كلا الاتجاهين قبل أن يعبروا.
- احرص على ارتداء أطفالك ملابس ذات ألوان زاهية وعاكسة ليكونوا مميزين وأكثر وضوحاً للسائقين.

# الوقائية

## الإجراءات التي يمكنك القيام بها

### ابدأ مبكراً

ابداً في إرشاد أطفالك بشأن قواعد سلامة المشاة في الشارع في مرحلة مبكرة. اشرح لأطفالك الصغار أن السيارات تسير في نهر الطريق والأفراد يسبرون على أرصفة المشاة. علمهم أن يقفوا وينظروا وينصتوا قبل أن يعبروا الطريق. وأرشدهم إلى عدم عبور الطريق إلا عند التقاطعات التي بها إشارات مرور، أو ممرات مشاة بها علامات، أو علامات توقف.

### تعرف على القواعد

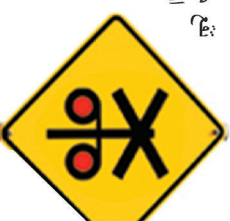
مع تقدم أطفالك في السن، استمر في تعليمهم قواعد السلامة الخاصة بالمشاة. حدد طريقاً آمناً إلى المدرسة وامش مع أطفالك حتى يحفظوه عن طهر قلب.



### لماذا يعتبر الأطفال عرضة للخطر؟

الأطفال أكثر عرضة لحوادث المرور والوفيات الناجمة عنها. فهم أصغر حجماً وأكثر ضعفاً وحراس السمع والبرص والقدرة على التقدير أقل تطوراً لديهم. ونتيجة لذلك، فإنهم لا يكونون قادرين دائماً على تحديد الاتجاه الذي يأتي منه صوت نغير السيارة أو صوت المحرك. كما أنهم يواجهون صعوبة في تقدير سرعة سير المركبات.

تقع معظم إصابات المشاة من الأطفال بينما يحاولون عبور الطريق، أو أثناء ركضهم في الشارع أثناء اللعب. ومن حسن الحظ أن هناك العديد من الخطرات يمكنك اتباعها لوقاية أطفالك من الحوادث.



كن لهم قدوة حسنة واتبع قواعد المشاة. يتعلمون من خلال الملاحظة والمراقبة. فعن طريق مشاهدتك وأنت تتبع القواعد، سيتعلم أطفالك اتباعها أيضاً. وستعلم عليك أنت أو مقدم رعاية راشد أن تعبر الطريق مع أطفالك، إلى أن تشعر بأنهم يستطيعون عبور الطريق من دون رقابة أو إشراف.

حتى يتمكن السائقون على الطريق من رؤيتهم بسهولة.



وعندما يحاولون عبور الطريق، علمهم أن ينتظروا حتى تتوقف حركة المرور تماماً. وفي التقاطعات ذات الإشارات الضوئية، أخبرهم أن ينتظروا ظهور صورة شخص يمشي. وتأكد أنهم ينتظرون وينظرون بحذر قبل أن يتبعوا السير. وأخبرهم أيضاً أن يتوصلوا بصرياً مع السائقين. ثم أرشدهم، قبل عبور الطريق، للنظر إلى اليسار، وإلى اليمين، ثم إلى اليسار مجدداً في كافة التقاطعات.

