

إرشادات للمستجدين في كندا

المساعدة في تربية الأطفال



التعرف على إجراءات

السلامة من الحرائق



سلسلة سلامة الأطفال

في حالات الطوارئ، اتصل برقم خدمة الطوارئ 911 على الفور.

للمزيد من المعلومات أو لمعرفة عناوين "خدمات أقامة المستجدين على المعيشة بالبلد" القريبة منك، تفضل بزيارة موقع www.settlement.org على الإنترنت.

Your organization here



www.cmascanada.ca

parentingsupport@cmascanada.ca



Citizenship and
Immigration Canada

Citoyenneté et
Immigration Canada



Funded by / Financé par

روجعت من قبل

www.fiprecan.ca



Fire Safety: Arabic Se protéger contre les risques d'incendie : Arabe



نصائح لسلامتك



- علم أطفالك أهمية الوقاية من الحرائق في سن مبكرة.
- إذا اشتعلت النيران في ملابسك، فتوقف، ثم الق نفسك أرضاً، ثم تدرج على الأرض لإخماد النيران.
- اشتر دائماً قفاحات "مؤمّنة ضد عبث الأطفال".
- احتفظ بالشموع، والقفاحات، وغلب القباب بعيداً عن متناول الأطفال.
- احرص على أن يعرف أفراد أسرتك جميعاً ما يجب عليهم عمله في حالة اندلاع حريق - قوموا بالتدريب على خطة الإخلاء حال حدوث حريق.
- لا تترك الشموع مشتعلة أبداً عندما لا تكون في نفس الغرفة.
- لا تضع الشموع بجوار النوافذ، أو الستائر، أو المراوح، أو حيث يستطيع الأطفال أو الحيوانات الأليفة الوصول إليها بسهولة.
- كن في غاية الحذر عند الطهي باستخدام الزيت؛ وعليك تسخينه ببطء شديد في المقلاة، ولا تترك المقلاة أبداً في حالة عدم وجود من يقف بجوارها.

الوقاية

الإجراءات التي يمكنك القيام بها

كن مستعداً

علم طفلك أهمية الوقاية من الحرائق في سن مبكرة. واشتر دائماً قفاحات "مؤمنة" ضد عبث الأطفال"، واحتفظ بالشموع، والقفاحات، وعبء الثقاب بعيداً عن متناول الأطفال. واطلب من طفلك أن يجبرك فور عثوره على أي من هذه الأشياء.

احرص على أن يعرف أفراد أسرتك ما يجب عليهم عمله إذا اشتعلت النار في ملاسهم. يجب على الشخص الذي تشتعل النار في ملاسبه أن يتوقف، ثم يلقي نفسه أرضاً، ثم يتحرك على الأرض لإخماد النيران.

احرص على أن يعرف أفراد أسرتك ما يجب عليهم عمله في حالة اندلاع حريق، وعلّمك جميعاً بالترتيب على تنفيذ خطة الإخلاء الممكنة حال حدوث حريق. وإذا كنت تعيش في مبنى سكني مكون من شقق عديدة، يجب أن تكون ملماً تماماً بخطة الوقاية من الحرائق الخاصة بهذا المبنى.

إذا رأيت أسنة لهب، أو شممت رائحة دخان، أو سمعت إنذار الحريق في منزلك، فأخرج الجميع من المنزل على الفور. وإذا كنت تعيش في شقة في مبنى سكني، فعليك أن تتحسس الباب الأمامي أولاً. فإذا لم تكن سخونة الحريق قد امتدت إليه، فقم بفتحه ببطء شديد. وإذا رأيت ناراً أو شممت دخاناً من وراء الباب، فاستخدم مخرجاً آخر. "النحن وانطلق". فالدخان يرتفع لأعلى ومن الأكثر أمناً أن تتنفس الهواء القريب من الأرض. وفي الشقق السكنية، استخدم السلام دائماً، ولا تلجأ للمصاعد أبداً في حالات الإخلاء. وقم بتوفير مكان آمن للتجمع بالخارج ثم اتصل برقم خدمات الطوارئ 911.

إذا لم تكن مغادرة المنزل أمية في تقديرك، فقم بإحكام إغلاق الفراغات المحيطة بالباب بالبطانيات، أو الملايات، أو المناشف. فهذا من شأنه أن يمنع الدخان من دخول الغرفة التي تتواجد بها. اتصل برقم خدمات الطوارئ 911 إذا استطعت، وقم بالتلويح طلباً للمساعدة من النافذة.

سلامتك بالدنيا

يحرص جميع الآباء على توفير سبل الحماية اللازمة لأطفالهم. ويعد تأمين منزلك ضد الحرائق إحدى الوسائل الضرورية لتحقيق هذا الهدف. ولجها فإن المعطومات الواردة في هذا الكتيب سوف تساعدك في الوقاية من اندلاع الحرائق داخل المنزل والحفاظ على سلامة أفراد أسرتك.



ما أسباب حرائق المنازل؟

تؤدي الحرائق بحياة العديد من الناس. وتُعتبر حرائق المنازل مسؤولة عن معظم هذه الوفيات. والأسباب الأكثر شيوعاً وراء اندلاع الحرائق السكنية هي: موقاف الطهي، أنظمة التدفئة المنزلية، الأعطال الكهربائية، التدخين، الشموع، وعبث الأطفال بمصادر النار في المنزل.

اكتشاف الحرائق مبكراً يقي الأرواح

يمكن أن تنتشر النيران بسرعة هائلة، ولذا فمن شأن اكتشاف الحريق مبكراً أن يقي أرواح العديد من الناس، احرص على تركيب أجهزة إنذار ضد الحريق في كل طابق من طوابق منزلك. فالقانون الكندي يوجب تركيب هذه الأجهزة. ويجب إجراء الفحص اللقي على هذه الأجهزة كل شهر، وتغيير بطارياتها عند الحاجة. وللتنخيز من تسربات الغاز، احرص أيضاً على تركيب أجهزة اكتشاف انبعاثات غاز أول أكسيد الكربون. وتوجب القوانين المطبقة في بعض البلديات تركيب مثل هذه الأجهزة. فهي مصممة لجعل منزلك أكثر أمناً.



كن أكثر حذراً

لا تتترك الشموع مشتعلة أبداً عندما لا تكون في الغرفة نفسها التي تضئها فيها. قم بإطفائها عند مغادرة الغرفة أو قبل الخروج للنوم. لا تضع الشموع إلى جوار التوافذ، أو الستائر، أو المراوح، أو حيث يستطيع الأطفال أو الحيوانات الأليفة الوصول إليها.

ضع الشموع داخل حاويات مقاومة للحريق مؤمنة ضد السقوط أو الانقلاب، واحرص على أن تكون تلك الحاويات كبيرة بما يكفي لاحتواء أي شمعة سائل متساقط.

كن شديد الحذر عند الطهي باستخدام الزيت. قم بتسخين الزيت ببطء شديد في المقلاة. ولا تترك مقلاة الزيت على الموقد في حالة عدم وجود من يقف بجوارها. احتفظ بغطاء للمقلاة بالقرب منك لإخماد أي نيران قد تشتعل. ولا تمسك بالمقلاة عندما تشتعل فيها النار، فذلك قد يتسبب في انتشار أسنة الالهب بسرعة. قم بتغطية المقلاة بالغطاء ثم اطفى موقد الطهي.

